

Agenda animation

Transport Délégation (sorties et activités secteurs) :

2 € sur le secteur

4 € hors secteur

INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITES

- Soit par retour coupon-réponse à l'adresse ci-dessous
- Soit par mail à animation.apf29nord@gmail.com

Merci de confirmer votre inscription

une semaine minimum avant la sortie.

Association des Paralysés de France

Délégation Brest Nord

87 route de Gouesnou

29200 BREST

Mail : apf29.nord@wanadoo.fr

Blog de la Délégation du Finistère : <http://apf29.blogs.apf.asso.fr/>

Blog de la Région : apfbretagne.blogs.apf.asso.fr

Site web de l'APF : www.apf.asso.fr

Fonctionnement des activités et rencontres sur les secteurs

Brest – grande salle à la délégation :

Yoga : tous les lundis de 11h30 à 12h30

Avec Virginie Kerlidou **10€/mois**

Théâtre : tous les lundis de 14h à 16h

Avec Monica Campo **10€ / mois**

Sophrologie : tous les mardis de 15h à 16h

Avec Catherine Dolou **10€ / mois**

Atelier créatif : un mercredi sur deux de 13h30 à 16h30

Avec Marie-Paule et Marion

La participation financière est divisée par le nombre de participants et suivant l'organisation de l'atelier

Atelier cuisine : un jeudi sur deux de 14h à 17h avec Marion

La participation financière est divisée par le nombre de participants et suivant l'organisation de l'atelier

Piscine : un vendredi sur deux de 12h à 13h45 au Spadium Parc

4,00 € la séance

Peinture : tous les vendredis de 14h-17h avec Joëlle

Atelier informatique : tous les vendredis de 14h-16h avec Raymond

(début le vendredi 6 janvier)

Crozon – Maison du Temps Libre :

1er mardi du mois (un mois sur deux) de 14h00 à 17h

Lesneven / Landerneau – Salle polyvalente de Plouvien :

1er lundi du mois de 14h00 à 17h