Délégation Départementale du Finistère
Penn ar Bed
APF France handicap
N° 107
juillet 2019

WAR ZAO

Sommaire

L'édito	page 1
Les annonces	page 2
La vie de la délégation	page 3
La vie de la délégation	page 4
Le dossier du trimestre	page 5
Le portrait du trimestre	page 6
Les loisirs	page 7
Les contacts	page 8

Promenade sur les bords de la Garonne.

Le site départemental :

www.apf29.fr

Le blog départemental :

http://apf29.blogs.apf.asso.fr/blog/

Le site national :

www.apf.asso.fr

Nouvelle gouvernance : démobilisation !

Vous venez d'élire le nouveau CAPFD du Finistère. Non sans difficultés. Lors du premier appel à candidats, seuls cinq adhérents se sont manifestés. Avant que d'autres adhérents ne décident de s'engager ou de rempiler pour éviter que le CAPFD ne se retrouve sous tutelle et donc dans l'impossibilité de définir une politique des actions qui soit en adéquation avec les attentes des adhérents du Finistère.

Pourquoi sommes-nous arrivés à une telle situation, alors que depuis la création du CAPFD, il y a toujours eu pléthore de candidats ?

Tout simplement parce que nous sommes nombreux à ne pas nous retrouver dans la nouvelle organisation mise en place par le siège à Paris, à savoir la désignation d'un directeur territorial ayant en charge deux départements, et la suppression des directeurs de délégation. Parce que cette organisation éloigne l'association du terrain, donc du quotidien des adhérents. Nul besoin d'être prophète pour réaliser qu'un directeur territorial qui ne sera qu'à mi-temps dans chacun des deux départements dont il a la charge, ne pourra pas conseiller, aider les adhérents dans leurs démarches, saisir leurs souhaits. Les remontées que nous avons des autres départements attestent du manque de disponibilité des directeurs territoriaux.

Je regrette que le siège à Paris, le CA n'aient pas pris la mesure de la crise de confiance, de la démotivation, de l'inquiétude qui gagnent nombre d'entre nous. Cinq candidats au premier tour en dit long pourtant !

Dans l'immédiat, le CAPFD, qui est à nouveau au nombre de 11 élus, va reprendre les dossiers initiés par le précédent conseil, définir de nouveaux objectifs, reprendre les réunions locales afin de vous rencontrer et recueillir vos attentes. Nous allons essayer de maintenir ce qui doit être le cœur de notre association : ne pas vous laisser seuls face à vos difficultés pour faire valoir vos droits, batailler pour une société plus accessible, être à l'écoute des adhérents. Car on ne doit pas oublier que ce qui fait une association, c'est l'adhérent ! S'en éloigner ne peut que fragiliser l'association, la rendre moins légitime.

Béatrice Lebel

87, rue de Gouesnou 29200 Brest
Tél. 02 98 42 07 70

65, rue de Bénodet 29000 Quimper
Tél. 02 98 90 06 10

Carnet de famille

Nous adressons toutes nos condoléances aux proches de Madame Renée Garandeau de Quimper.

Dates à retenir

- Salon Autonomic à Rennes les 2 et 3 octobre.
- Journée sur la Paralysie Cérébrale à Océanopolis à Brest le 9 octobre.
- Repas de fin d'année le 21 décembre à Ergué-Gabéric. Réservez la date.

Handicap et chirurgie ambulatoire

Début juin, j'ai subi une intervention chirurgicale en ambulatoire au CHR de la Cavale Blanche à Brest.
Au préalable, j'ai rencontré le chirurgien et comme je suis paraplégique, j'ai sollicité une chambre seule. Puis j'ai attendu patiemment le courrier m'informant des consignes. Les jours ont passé et la veille de l'intervention, j'ai téléphoné pour en savoir un peu plus. Etonnement de l'infirmière : j'aurai dû recevoir un courrier.
J'ai donc appris que je devrais être dans le service pour 7h15 et que l'intervention était programmée le matin très tôt : bizarrement personne ne s'est inquiété de savoir si un service d'aide à la personne intervenait le matin à mon domicile et comment le prévenir.
Je suis donc arrivée tant bien que mal dans le service à l'heure dite. On m'a installée dans une chambre comme prévu. Sauf que c'est un brancard qui faisait office de lit : aucune prise en compte des risques d'escarres pourtant connus chez un paraplégique.
Quant à l'appel téléphonique que l'on devait me passer le lendemain matin, je l'attends encore !
Si vous avez vécu ce genre de situation dans des services ambulatoires, faites-le nous savoir en contactant la délégation. Il est important que nous intervenions pour améliorer l'accueil des patients handicapés.

Béatrice Lebel

Clap de Fin

J'ai aimé être membre du CAPFD. J'ai aimé durant ces dernières années participer aux décisions et aux luttes prises en commun au sein de ce conseil représentant l'APF en Finistère.
J'ai aimé ces années d'actions guidées par Liliane puis ensuite Béatrice, deux femmes compétentes et très impliquées dans leurs rôles.
D'être auprès de vous lors de manifs à Paris ou à Quimper pour défendre nos droits furent aussi des temps forts de mes mandats.
L'heure est donc venue pour moi de céder ma place. Un certain dépit et sans doute un peu de lassitude ayant pris forme ces derniers mois.
La nouvelle gouvernance mise en place par le siège n'y est pas étrangère.
Aujourd'hui, l'avenir du CAPFD semble quelque peu incertain, la nouvelle orientation de l'APF France Handicap – outre son nouveau nom – donne maintenant plus de pouvoirs aux Territoires et au CAPF de Région.
En Finistère, le CAPFD résiste encore. Pourtant un conseil de taille départementale est idéal pour être au plus près des adhérents, les écouter, les conseiller, les soutenir. Les Territoires auront-ils cette capacité, cette volonté ? J'en doute.
Le nouveau CAPFD élu va devoir faire bloc et résister : je l'en sens capable avec Béatrice et Farid comme représentants.
Aux nouveaux et aux anciens membres du CAPFD, je souhaite de tout cœur bon courage et longue vie au CAPFD !

Marc Dufeil

Lettre ouverte

L'APF, par la voix du Conseil d'Administration, a rédigé et envoyé une lettre ouverte au Président Macron lui demandant de prendre en compte dans la prochaine conférence sur le handicap, les mesures et les engagements suivants :
- Introduire le handicap dans la Constitution Française, en ajoutant dans son article que la France assure l'égalité devant la loi de tous les citoyens sans distinction de sexe, d'origine, de handicap ou de religion.
- Supprimer la prise en compte des ressources du conjoint dans la base du calcul de l'AAH.
- Elargir le périmètre de la prestation de compensation du handicap aux activités domestiques et à l'aide à la parentalité et supprimer les barrières d'âge.
- Faire respecter les obligations d'accessibilité et revenir à 100% de logements accessibles.
- Rendre effectif le droit aux transports sur tout le territoire pour une mise en accessibilité aux transports publics et le développement des transports adaptés.

Thierry Duval

Interventions APF en milieu scolaire

Ces derniers mois, notre délégation est intervenue dans plusieurs établissements scolaires ou de formation pour sensibiliser au handicap, faire connaître notre association, mettre en avant les attentes des personnes en situation de handicap.
Ainsi nous avons pu dispenser la bonne parole auprès d'élèves en formation d'aide à la personne au Lycée Dupuy de Lôme à Brest, au Lycée Kerustum à Quimper, des élèves infirmiers de la Croix Rouge à Brest, des élèves Kiné au CHU de Brest, des jeunes en formation au Lycée St Marc à Trégunc et Kérichen à Brest.
Ces interventions sont toujours appréciées des jeunes et permettent de sensibiliser les jeunes générations et les futurs professionnels au handicap.

Thierry Duval

Sourire

En ce week-end de fête des mères, le 25 mai, des salariés, bénévoles, adhérents de la délégation ont proposé au public nos traditionnelles fleurs de gerberas issues de la production locale.
Ainsi, à Quimper, dans les rues piétonnes, avec le concours du Bagad A Re Goz, à Brest au marché de St Martin, sur le marché de Crozon et à Plonevez-du-Faou, nos magnifiques fleurs ont eu, cette année encore, beaucoup de succès : les 1250 fleurs ont toutes été vendues, et avec le sourire, comme il se doit !

Annie Mocaër

Concarneau (saison 5)

La municipalité de Concarneau, après nos demandes plus qu'insistantes, nos manifs, l'intervention du Préfet, a fini par élaborer son Agenda d'Accessibilité Programmé pour les 80 établissements recevant du Public de la commune.
Pas de chance, le délai est dépassé (4 ans de retard). La municipalité devra déposer des autorisations de travaux ou des permis de construire pour chaque établissement avec menace de sanctions à chaque fois en cas de retard.

Thierry Duval

Commission intercommunale de Brest Métropole : une réunion décevante !

Le 12 juin 2019, la Commission intercommunale d'accessibilité de Brest Métropole s'est réunie et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'elle fut décevante.
Tout d'abord, elle s'est tenue au Relecq-Kerhuon, les élus de Brest Métropole ne souhaitant pas qu'elle reste centrée sur Brest, ce qui nous a obligé à recourir au service de transports ACCEMO. Et comme la réunion s'est prolongée bien au-delà de l'heure prévue, deux représentants de l'APF ont été contraints de partir en pleins débats.
De plus, en raison d'un ordre du jour très fourni et d'interventions trop longues, les sujets proposés par l'APF n'ont pas pu être traités, une nouvelle fois.
L'APF a réagi et attend des responsables de Brest Métropole des mesures pour permettre à la CIA de se dérouler dans de meilleures conditions.

Béatrice Lebel

Vente de livres

Nous avons innové cette année, en organisant la foire aux livres d'occasion avant les vacances d'été. En ce week-end du 15, 16 et 17 juin, plus de 5000 livres étaient proposés à des prix imbattables, dans nos locaux de la délégation à Quimper ; Merci à tous nos bénévoles qui ont fait de ce week-end une pleine réussite, et permis une recette de plus de 1500 euros..

Annie Mocaër

Journée Mondiale de la Sclérose en plaques à l'Astrolabe

Le mercredi 29 mai à l'occasion de la journée mondiale de la sclérose en plaques, le groupe SEP de l'APF en partenariat avec toutes les autres associations en rapport avec la SEP, organisait une après-midi d'information intitulée « Mieux vivre avec la sclérose en plaques ». Devant un public venu nombreux dans cette salle de l'Astrobale, mise gracieusement à notre disposition par la municipalité du Relecq-Kerhuon, le Dr Béatrice Médée nous a parlé des bienfaits de l'activité physique dans la maladie. Ronan, maître-nageur au club nautique brestois nous a présenté le groupe de natation adaptée qu'il anime à la piscine de Recouvrance. Isabelle et Jean-Luc nous ont fait partager leur expérience du Cross-fit. Nous avons également parlé de nutrition avec Pascale Terrom, diététicienne.
Puis nous avons exploré des activités plus zen, la sophrologie avec Catherine, le yoga avec Virginie. Nathalie Berrou, psychologue au SAVS et Jean-François Miossec, aidant familial auprès de son épouse, nous ont présenté les groupes de paroles pour les patients mais également pour les aidants.
Ensuite Gaëlle Penduff nous a présenté son projet « Andy Danse », atelier de danse adaptée au handicap. Et nous avons terminé en chanson avec la chorale de l'association "Ensemble contre la SEP**",** avant la clôture de la journée, autour d'un café. Merci aux adhérents qui avaient confectionné les gâteaux, vendus pour financer la journée.
Pour toute information concernant toutes ces activités, vous pouvez appeler la délégation**.**

Hélène Roudot

Centre Hospitalier de Quimper

Le Centre Hospitalier de Cornouaille à Quimper a engagé une action en vue d'améliorer l'accès aux soins des personnes en situation de handicap. Dans cette optique, cet établissement cherche à s'appuyer sur le retour d'expériences des personnes fréquentant l'hôpital que ce soit en consultation, en hospitalisation, pour un examen ou une visite.
Un questionnaire, élaboré avec le concours des associations dont l'APF, est en cours de diffusion, nous pouvons vous le faire parvenir si vous souhaitez participer à cette démarche d'amélioration ; ce que nous vous invitons à faire.

Thierry Duval

Des nouvelles de la MDPH

Le nouvel imprimé de demande :

Depuis le 1er mai, un nouvel imprimé de demande à la MDPH s'est substitué à l'ancien. Avec ses 20 pages, l'imprimé est très détaillé et doit permettre à l'usager d'exprimer très précisément ses besoins. Il reviendra à la MDPH de mettre en parallèle ces besoins avec les prestations possibles. Ce qui nécessitera de notre part à tous une extrême vigilance pour que personne ne passe à côté de ses droits légitimes.

Attention : vous devez impérativement joindre une copie de votre carte d'identité et d'un justificatif récent de votre domicile, à chaque demande.

Les nouveaux horaires :
À compter de septembre, la MDPH modifie ses horaires d'accueil. Elle sera fermée le mardi après-midi. Par contre, elle ouvrira le jeudi en continu, de 8h30 à 16h30.

N'oubliez pas de fournir vos factures**.**
Le Conseil départemental ne paie que sur présentation de facture. Dès réception de la décision de la Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH), vous devez adresser vos factures au conseil départemental en y joignant une copie de l'accord de la MDPH

Béatrice Lebel

5ème schéma départemental

Comme nous le précisions dans le précédent War Zao, le Conseil départemental (ex. Conseil général) a engagé une vaste consultation afin d'élaborer le 5ème schéma qui doit fixer les grandes orientations départementales en matière de handicap jusqu'à 2024. Dix groupes de travail ont été constitués sur des thèmes assez variés.
L'objectif est que chaque groupe arrive à formuler des propositions concrètes qui puissent être évaluées et que l'on ne s'en tienne pas à des déclarations de bonnes intentions. Dans certains groupes tels que celui sur le libre choix du lieu de vie ou celui sur les transports, des actions très concrètes sont déjà envisagées. Dossier à suivre !

Béatrice Lebel

Le dossier du trimestre : le CAPFD nouveau est arrivé

Vous avez été appelés à voter pour élire le Conseil APF du département.

À l'issue du dépouillement, qui a eu lieu le 27 mai dernier, 11 adhérents vous représentent et sont chargés dorénavant de définir les actions politiques de l'APF dans le Finistère, d'organiser la représentation de toutes les instances et de préparer l'assemblée départementale des adhérents.
Dans ce War Zao, nous vous présentons brièvement ces 11 élus :

- **Béatrice Lebel :** Conseillère et représentante sortante, habitant Brest. Béatrice siège actuellement en CDAPH, à la COMEX de la MDPH et également à la Commission d' accessibilité de Brest-Métrople.

- **Daniel Derrien :** Nouvel élu, habitant à Guipavas. Daniel a travaillé comme responsable technique au département et la ville de Guipavas, il est papa de Maxime, qui est en situation de handicap. Daniel siègera à l'avenir, à la sous-Commission départementale d'accessibilité.

- **Philippe Le Tallec :** Nouvel élu, demeure à Riec-sur-Belon. Philippe siège déjà en CDAPH (de la MDPH). Ancien animateur et responsable APF en région parisienne, Philippe est très investi dans le secteur associatif.

- **Pascale Terrom :** Nouvelle élue, habitant Brest. Pascale travaille en tant que diététicienne dans le réseau « Appui Santé ».

-**Jean-Luc Riot :** Nouvel élu mais a déjà siégé en CAPFD. Habite Pont-L'Abbé, siège en Commission Accessibilité de sa ville.

- **Farid Kébir :** Représentant sortant, habitant Quimper.

- **Jo Falhun :** Conseiller sortant, qui habite Brest.

- **Delphine Lozach** : Conseillère sortante, de Morlaix, représentant l'APF en Commission Accessibilité de Morlaix.

- **Prérana Alary :** Conseillère sortante, ancienne élue en Commission Nationale des jeunes, habite Quimper.

- **Alexandre Rakotoarison :** Nouvel élu, de Quimper. Alexandre travaille à l'Esat APF de l'Odet depuis 21 ans.

- **Gilbert Rollet :** Conseiller sortant de Brest. Gilbert est hébergé à l'Habitat Groupé du pilier Rouge dont il est le représentant des usagers. Gilbert siège à la Commission d'Accessibilité de Brest.

Ces 11 conseillers se sont retrouvés pour leur première réunion le 22 juin dernier et ont élu : Béatrice Lebel en tant que représentante départementale, Pascale Terrom et Farid Kébir pour la suppléer le cas échéant.
Dès la rentrée de septembre, ce CAPFD va pouvoir se mettre au travail ; certains thèmes de réflexion et d'actions ont déjà été envisagés : le schéma départemental du Conseil Départemental, le fonctionnement des conseils de vie sociale, l'Assemblée départementale 2020, et la reprise des réunions d'adhérents dans les secteurs.
En tant qu'adhérent, vous pouvez interroger, interpeller votre Conseil APF du département, par mail (cd29@apf.asso.fr) ou par courrier à la délégation.

Un grand merci à Marie-Thérèse Quiniou et Jacques Rouveau qui n'ont pas été élus.

Thierry Duval

Le portrait de Daniel Ménez

War Zao : Daniel, dans quelles conditions as-tu adhéré à l'APF **?**

Daniel Ménez : J'ai deux enfants en situation de handicap et c'est lorsqu'ils ont été admis au SESSAD de Brest géré par l'APF, que j'ai pris la décision d'adhérer à l'association. En tant que parent, je considérais qu'il était du devoir des parents d'adhérer à l'APF**.**

War Zao : Et tu as pris de plus en plus de responsabilités ?

Daniel : Oui, j'ai rejoint le CVS (conseil de vie sociale) du SESSAD. J'ai effectué 4 mandats occupant d'ailleurs la fonction de président. Parallèlement, j'ai été élu à la CNU (commission nationale des usagers). Et puis mon fils a rejoint le centre Mathieu Donnard et a été suivi par des professionnels du libéral car il avait perdu sa place au SESSAD ; il l'a retrouvée 3 ans plus tard.

War Zao : Tu regrettes que peu de parents s'investissent. Comment expliquer ce peu d'intérêt ?

Daniel : Pour les attirer, il faudrait externaliser le CVS qui se tient toujours sur le lieu de soins des enfants avec tout ce que cela entraine comme angoisses.

War Zao : Tu as rejoint le groupe national des parents ?

Daniel : Oui. Et c'est une expérience géniale. Mes fils avaient juste 3 ans et le premier thème traité par le groupe national des parents portait sur « l'après nous ? ». Pendant trois jours, les parents d'enfants en situation de handicap ont débattu de ce thème. Depuis, nous nous retrouvons tous les deux ans pour échanger, nous aider mutuellement**.**

War Zao : Vous êtes nombreux ?

Daniel : Cette année, nous étions environ 140 mais nous avons été jusqu'à 300. Peut-être parce que les structures en parlent moins, que les thèmes intéressent moins. Cette année, le thème était la « désinstitutionalisation ». Peut-être aussi le manque de moyens financiers. C'est vraiment dommage car ce groupe apporte énormément. C'est un soutien très fort. Et de belles amitiés sont nées. Des groupes d'amis se retrouvent ainsi lors des vacances d'été.

War Zao : Quel est ton combat désormais ?

Daniel : L'école inclusive, mais pas au rabais !

Propos recueillis par Béatrice Lebel

Les loisirs

Après la représentation théâtrale des "passe-murailles", unanimement saluée, chacun a pu se régaler devant les petits fours préparés par les cuisiniers de Keraman.

Le foyer de Keraman à Quimper a fêté ses 20 ans d'existence le 20juin dernier .
Ce fut l'occasion de réunir les 5 directeurs(trices) qui se sont succédés à la tête de l'établissement .

La fête s'est prolongée entre résidents les jours suivants .

Les vacanciers APF au sortir de la réception à la Mairie d'Arcachon.

Sortie en mer grâce à l'association des plaisanciers de Loctudy.

La Délégation Départementale

Directeur : Thierry Duval

Une équipe de permanents assure l'accueil et l'amination de la vie associative.

À BREST

Accueil : Lénaïg Le Bot

 02 98 42 07 70

apf29.nord@wanadoo.fr

À QUIMPER

Accueil : Annie Mocaër

 02 98 90 06 10

apf29.sud@wanadoo.fr

Le Conseil APF de Département (CAPFD)

Onze adhérents élus définissent et mettent en oeuvre les orientations de l'APF dans le département.

Représentante départementale : Béatrice Lebel.
Représentants départementaux suppléants : Pascale Terrom, Farid Kébir.
Conseil Départemental APF 29 : Béatrice Lebel, Farid Kébir, Gilbert Rollet, Prérana Alary, Delphine Lozach, Joseph Falhun, Daniel Derrien, Philippe Le Tallec, Pascale Terrom, Alexandre Rakotoarison, Jean-Luc Riot.

Les Services et Établissements APF du Département

Kerlivet à Brest

 02 98 41 69 15

Hébergement, accueil temporaire, habitat groupé, accueil de jour.

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) départemental.

Keraman à Quimper

 02 98 65 11 11

Hébergement, habitat groupé, accueil de jour.

Enfance :

SESSD Brest : 02 98 47 63 83

SESSD Quimper : 02 98 53 06 81

Service d'Éducation et de Soins Spécialisés à Domicile.

Travail :

ESAT de l'Odet à Quimper.

 02 98 90 29 24

APF 3iConcept à Briec de l'Odet.

 02 98 59 58 09

Cotisation 2019

Pour un mouvement plus fort, adhérez et faites adhérer.

à découper et à envoyer avec votre règlement à la délégation.

Nom : ..... Prénom : .....
Adresse : .....
Code postal : ..... Commune : .....
Tél : ..... Email : .....
Cotisation simple : 25 € - Avec abonnement à Faire Face : 47 €