WAR ZAO

DÉLÉGATION du FINISTÈRE

APF France handicap

Bulletin départemental d'information destiné à l'ensemble des acteurs de **APF France handicap** | adhérents | élus | salariés | usagers | bénévoles

N° 116 >>> décembre 2022

SOMMAIRE

Édito 1
Les annonces 2
Bon à savoir 3
Le CAPFR 4
Vie associative 5
Activités à venir 6
Activités de la délégation 7
APF France handicap 29 8

Nous contacter

Courriel : *dd.29@apf.asso.fr*

BREST
87, Rue de Gouesnou
29200 Brest
Tel : 02 98 42 07 70

QUIMPER
65, Rue de Bénodet
29000 Quimper
Tél : 02 98 90 06 10

Notre actualité

Le blog départemental :
http://apf29.blogs.apf.asso.fr/

Facebook :
Venez nous rejoindre :
Délégation
APF France handicap du Finistère

Le site national :

https://www.apf-francehandicap.org/

Édito

Bonjour à toutes, tous… Adhérents (es), bénévoles, élus (es) , salariés (es)…

Cette fin d'année 2022 se termine, bienvenue à 2023 avec ses projets et les 90 ans d'APF France Handicap.
Je vous écris aujourd'hui en tant que nouvelle **représentante de la délégation du Finistère.**

À la manière du chanteur Grégoire,

« Je vous souhaite une bonne année, remplie d'amour, remplie de rêves,
et surtout de la santé, de la tendresse sans trêve,
je vous souhaite d'être heureux et si vous l'êtes, de le rester,
je vous souhaite tout le mieux que votre cœur puisse imaginer,
je vous souhaite de réussir à réaliser l'impossible,
oui, vous pouvez y parvenir car rien, non, n'est inaccessible,
je vous souhaite de l'amitié, de l'affection, de la douceur,
oui, je vous souhaite de partager car à plusieurs, tout est meilleur,
je vous souhaite de l'indulgence pour ceux qui voient à moitié vide,
pour ceux qui n'ont pas cette chance d'avoir l'espoir au creux du bide,
je vous souhaite un hiver doux, un printemps gonflé de promesses,
un été où l'on se fout de tout, un automne teinté d'allégresse,
je vous souhaite de la compassion pour tous ceux qui vous font du mal,
car un jour, oui, ils comprendront que c'est à eux qu'ils font du mal,
je vous souhaite de pardonner et d'éviter toute la colère,
de ceux qui ne savent que rejeter leur malheur sur la terre entière,
je vous souhaite de la légèreté, de vous dire que la vie est belle,
de ne plus s'accrocher au passé, à sa plainte sempiternelle,
je vous souhaite de la magie dans le moindre de vos projets,
d'apercevoir qu'au-dessus des pluies, le soleil continue de briller,
je vous souhaite de savoir qu'à force d'être négatif,
on n'arrive plus jamais à voir le bon côté, le positif,
je vous souhaite de ne jamais remettre à demain, à plus tard,
pour ne jamais réaliser que ça y est, maintenant, c'est trop tard,
je vous souhaite une bonne année, remplie d'amour, remplie de rêves,
et surtout de la santé, de la tendresse sans trêve »

https://www.youtube.com/watch?v=j8kS-7wkI7s

À très bientôt… en 2023.

Pascale Terrom

Les annonces

Carnet de famille

Nous adressons toutes nos condoléances aux proches de nos nombreux amis disparus récemment :

- Mme Denise GOURVENEC de l'Hôpital-Camfrout.
- M. Jean-Pierre ANDRE de Quimper.
- Mme Nicole BERNARD de Treffiagat.
- Mme Mary QUINIOU de Plobannalec.

Bonjour, je suis Hugo Boutin, votre nouveau Chargé de Développement des Actions Associatives sur la délégation de Quimper. Âgé de 24 ans, originaire de l'Aube et récemment titulaire d'un master en ingénierie et ergonomie de l'activité physique, j'ai fait le choix de me lancer dans ce premier poste dont les missions me semblent très intéressantes. J'espère être efficace et pouvoir répondre à vos attentes afin que nous passions tous de bons moments !

💻 hugo.boutin@apf.asso.fr – ☎ 06 81 83 60 06

Vœux de nouvel an 2023

À l'occasion des **90 ans de l'association**, le conseil d'administration d'APF France handicap et la direction générale souhaitent présenter leurs vœux du nouvel an à l'ensemble des adhérents, usagers, salariés et bénévoles de toutes les structures APF France handicap (délégations, établissements et services médico-sociaux et sanitaires, entreprises adaptées).

Nous vous invitons donc à partager un temps convivial pour assister à cette cérémonie à :

Brest le 14 janvier à 14h à Kerlivet et à la délégation de Quimper le 16 janvier à 14h.

Denis Langlet

IMPORTANT

La prochaine réunion WAR ZAO aura lieu le mardi 7 février 2023

Vous avez envie d'écrire, de faire des reportages ou de simplement apporter vos idées, rejoignez le Comité de rédaction

Les propositions d'articles devront nous parvenir avant le mardi 31 janvier 2023

Ouverture des délégations en janvier 2023

Brest le Mardi 3 janvier

Quimper dès le lundi 2 janvier

Carte réalisée par Amandine Lefevre, élue-bénévole

Bon à savoir

Réponses d'Alain Rochon, ancien président d'APF France Handicap et membre du Conseil d'Administration à des questionnements que, comme moi, beaucoup d'adhérents se posent concernant l'évolution des délégations et suite à l'annonce de ma candidature au poste de représentante d'APF France Handicap.

« Félicitations, si vous me le permettez, pour cette candidature à la tête de la première délégation de France. Elle demande courage et engagement. Mais je vois qu'en à peine 3 ans vous avez appris à connaître ce qu'une autre grande Dame de Bretagne, Marie Sophie Desaulle, appelait "le Paquebot" (les manœuvres doivent être largement anticipées). Et que vous, me posez de sacrées bonnes questions !

Oui, depuis 90 ans l'APF est représentée et dirigée par les personnes concernées, les Psh (Personnes en situation de handicap).

Oui, passer de 96 délégations à moins de 50 territoires n'a pas été une décision facile. Mais elle a paradoxalement permis de maintenir une vie associative dans les départements, où le rôle des CAPFD n'a pas été modifié, et la diminution douloureuse du nombre des dirigeants salariés a permis d'éviter de fermer une délégation sur deux comme d'autres associations ont été contraintes de le faire.

Oui enfin, l'élection par les départements d'une représentation régionale avait et a du sens pour dialoguer avec les pouvoirs publics, Préfets, Conseils Régionaux, ARS, etc. et avec le siège. Je réfléchissais encore à la fin de mon mandat à la façon la plus opérationnelle d'associer 2 ou 3 fois par an les représentants départementaux. Voilà quelques éléments de réponse, incomplets, insuffisants et qui ne vous aurons peut-être pas tous convaincus. Mais le dialogue démocratique, à la veille du Congrès et du nouveau projet associatif, devrait permettre de co-construire les axes de notre futur proche.

Vous êtes la première délégation, par le nombre de ses adhérents et la variété de vos actions. Vous avez traversé bien des coups de vent et vous en êtes toujours sortis la tête haute. Ne changez pas, restez notre fleuron, notre fierté ! ».

Réponses adressées par courriel à Pascale Terrom

Don de Gigas

Une grande opération de solidarité est organisée par Bouygues Telecom pour lutter contre l'exclusion numérique.

APF France handicap, en partenariat avec Bouygues Télécom, souhaite aider les personnes en situation d'exclusion numérique en leur offrant un téléphone portable et/ou un forfait téléphonique (sur 2 ans).

Cette opération, destinée aux personnes en situation de handicap éloignées de l'emploi, en situation de handicap âgées, en situation de handicap non équipées d'un smartphone récent ni d'un forfait téléphonique ainsi que celles équipées d'un smartphone mais en situation de forte précarité ou dans l'impossibilité de payer un forfait.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à contacter votre délégation du Finistère.

Site de Brest : 02 98 42 07 70

Site de Quimper : 02 98 90 06 10

Nous vérifierons ensemble votre éligibilité à cette opération.

Laurent Fichietti

Groupes relais

Il a été évoqué en CAPFD, le fonctionnement des groupes relais sur les secteurs géographiques du département. Ces groupes mettent en œuvre l'action de proximité : rencontres, représentations et revendications de la délégation. Des groupes se créent ou reprennent leurs activités : Concarneau, Douarnenez ; et il est souhaité la création de nouveaux groupes : Pays bigouden, Morlaix.

Denis Langlet

Le C.A.P.F.R.

Synthèse de la réunion du Jeudi 10 Novembre, avec le directeur Serge WIDAWSKI, Directeur Général. Résumé à partir des questions élaborées par les membres du Conseil APF Régional (CAPFR) prévues au départ.

Ce que j'en retiens :

APF France Handicap national a conscience de certaines problématiques rencontrées en délégation et ils y travaillent : baisse des adhésions, évolution des ressources et des dons, moyens des délégations.

Concernant la problématique du turn over des professionnels, fatigue, arrêts, démissions… ? Selon Serge Widawski, la conjoncture, notamment la révision envisagée des conditions d'indemnisation du chômage pourrait atténuer les difficultés de recrutement.

Questions pas abordées mais que les délégations se posent :

- Lien entre le siège et les délégations, manque de retours (suite aux enquêtes et sondages par ex.) et de soutien.
- Lien entre les établissements et services médico -sociaux et les délégations.
- Esprit associatif et militantisme de terrain.

Les questions que j'avais rajoutées :

- Élus bénévoles CAPFD : acteurs ou potiches ? La réponse du directeur « On peut être acteur, il faut prendre sa place. »

- Qui établit les fiches de postes des salariés ? Certains salariés se plaignent d'avoir deux références, celui du national (les fiches métiers ont été définies par la direction des ressources humaines) et les attentes de certains adhérents… En quelque sorte, le discours du national les empêche de répondre au besoin des adhérents. C'est ce qui met également les élus bénévoles en difficulté. En particulier sur les activités de loisir qui étaient très importantes sur le Finistère. Certains adhérents attendent le retour des activités pour adhérer.

Complément de réponse de Jean-François DIETRICH Directeur régional Bretagne - APF France handicap.

« Il est de fait utile d'avoir ces temps d'échange. C'est aussi au quotidien que les choses se construisent.

Sur la question des postes de salariés, Serge WIDAWSKI, a répondu qu'à la fois existent des « fiches métiers » mais que le profil du poste est aussi une question de personne et de besoins de la situation locale. De même en ce qui concerne les actions locales, il y a de fait ce que demandent certains adhérents : continuer ce qui se faisait jusqu'à aujourd'hui mais il y a aussi de nouvelles orientations à explorer, si l'on veut accueillir de nouveaux adhérents, notamment les plus jeunes, des actions nouvelles à développer, plus en lien avec les structures sociales ordinaires. Les loisirs sont un bon exemple de cette double approche. L'un n'exclut pas l'autre, ils se complètent, mais les moyens doivent se partager entre ces actions.

Quant à l'esprit associatif et militant, il se construit plus dans la complémentarité des actions, des visions de chacun, dans la reconnaissance du rôle de chaque acteur et de ses apports, que dans la volonté de « primauté » de chaque point de vue. Les choses donc se construisent ensemble, pour que APF France handicap soit toujours plus active ! »

Pascale Terrom

Conseil APF du Département

Synthèse des échanges de la réunion du 2 décembre 2022.

Le CAPFD a décidé la constitution de plusieurs **groupes de travail** pour cette année :

- Sensibilisations sur les situations de handicap/ Pair-aidance/partenariat de soins.
- Communication-information.
- Enquête auprès des adhérents sur leurs attentes vis-à-vis des activités, des projets et du fonctionnement de notre délégation.

Denis Langlet

Réunion de secteur de Plouvien du 5 décembre

Le groupe d'adhérents qui se réunissait jusqu'à 2021 tous les premiers lundis du mois à la salle polyvalente de Plouvien souhaite se dynamiser et s'ouvrir. Ces rencontres sont l'occasion de partager un moment ensemble autour de boissons chaudes et goûter, jeux de cartes et de société (dont belote, dominos…). Les membres sont à la recherche de nouveaux participants, nouveaux partenaires de jeux, de discussions et de sorties en dehors de ces créneaux. Tout le monde est accepté avec grand plaisir. Si certaines personnes rencontrent des problèmes de transport, la délégation peut aider à chercher une solution ensemble (covoiturage, utilisation véhicule adapté). Pour cela, nous avons besoin de savoir exactement qui est partant et disponible pour ces rencontres, de manière occasionnelle ou régulière.

Pascale Terrom et Amandine Lefevre étaient présentes en tant que représentantes des adhérents, Angélique Reptin et Catherine Jean en tant que salariées.

https://www.letelegramme.fr/finistere/plouvien/france-handicap-cree-une-antenne-locale-a-plouvien-08-12-2022-13237523.php

La prochaine réunion de secteur Nord aura lieu à Crozon le 10 janvier à 14h à la maison du temps libre.

Angélique Reptin

Groupe initiative SEP de Brest

Dominique Begoc et Jean-François Miossec, bénévoles, ont présenté les activités du groupe SEP de Brest : 1 permanence d'accueil tous les 1ers lundis du mois, l'après-midi à la délégation de Brest ; un atelier yoga à la délégation ; une activité piscine, un groupe de parole Patients à la délégation et groupe de parole Aidants à Guipavas encadrés par la psychologue du SAVS du pôle Kerlivet. Il est évoqué la reprise des activités antérieures : repas, rencontres conviviales, colloque, réunion d'information.

N.B. : Exceptionnellement, la délégation de Brest sera fermée le 02 janvier 2023.

De ce fait, la permanence du groupe SEP aura lieu le lundi 9 janvier 2023.

Vous souhaitez participer à ces groupes ? N'hésitez pas. Contactez la délégation.

Denis Langlet

Réunion de secteur Concarneau

Une réunion de secteur a été réalisée à la maison des associations de Concarneau le 29/11/2022. Nous étions au nombre de 10 lors de cette réunion, dont Karine Ratti, la référente du secteur. Lors de ce moment de partage, nous avons pris le temps de discuter et d'échanger dans l'optique de constituer un groupe relais autonome et dynamique destiné à créer du lien social, organiser des activités ou bien même des projets !
Plusieurs points ont été abordés tels que : le constat d'un manque d'offres d'activités et de dynamisme sur le secteur, la question des transports, la problématique de l'accessibilité, les sanctions liées aux stationnements gênants, des idées d'activités à mettre en place et la question de la difficulté à trouver des bénévoles réguliers.
Pour faire cette suite à ce moment de partage, **une seconde date a été fixée le 11 janvier 2023, de 14h à 17h dans la salle Tiliz Lanriec de Concarneau !**
Les personnes n'ayant pu être présentes lors de cette première réunion de secteur sont évidemment les bienvenues pour celle du 11 janvier.
N'hésitez pas à diffuser le message et à me solliciter si votre « référente », Karine Ratti, n'est pas en mesure de répondre à vos questions.

Référente du secteur de Concarneau : Karine Ratti

karine.rike2009@live.fr

Élue du CAPFD présente : Corinne Vevey-Peteuil

corinne.vevey-peteuil@apf.asso.fr

À noter : l**a réunion du secteur de Quimper sera réalisée le lundi 16 janvier 2023.**
Précision supplémentaire, les dates des futures réunions de secteurs vous seront transmises dès que possible !

Hugo Boutin

Projet associatif

Nous vous invitons à participer à l'atelier régional du 17 janvier 2023 à 14h pour discuter de la version martyr du projet associatif rédigée. L'atelier aura lieu en visioconférence et nous serons connectés à partir des sites de Brest et de Quimper.

Angélique Reptin

Activités à venir

Les Handilympiades sont un événement parasportif organisé par APF France handicap dans douze régions. C'est un challenge convivial qui s'inscrit dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 et qui s'articule autour de quatre sports : la boccia, le basket fauteuil, le tennis de table et l'escrime.

Quatre façons de participer :

- Intégrer une équipe sportive (8-10 joueurs) : au minimum 1 équipe par département composée d'un minimum de 50% de co-équipiers en situation de handicap.

- Rejoindre une équipe de supporters : afin de soutenir l'équipe de ton département.

- Je gagne des points bonus pour mon équipe favorite : en participant aux jeux concours le jour de l'évènement (précision, agilité…).

- Je soutiens l'évènement : je m'engage dans l'équipe bénévole.

À noter que tout le monde peut participer et qu'il n'est pas obligatoire d'être spécialiste dans l'une des disciplines citées !

Rendez-vous le : **vendredi 7 avril 2023 à l'espace sportif de Croas-Ver (2 bis rue du Stade), 29120, Combrit Sainte-Marine.**

Si vous êtes intéressés, pensez à contacter Hugo, référent département 29 pour les salariés.

☎ : 06 81 83 60 06

Courriel : hugo.boutin@apf.asso.fr

Pascale Terrom, pilote du projet régional Sport Santé.

Amandine Lefevre, élue et bénévole associée au projet.

Nuit de la lecture

Les 7e Nuits (et journées) de la lecture, organisées pour la deuxième année consécutive par le Centre national du livre sur proposition du ministère de la Culture, se tiendront **du 19 au 22 janvier 2023 !**

En partenariat avec le foyer Kéraman, nous avons l'intention de vous proposer différentes activités, qu'elles aient lieux à la délégation, au foyer ou bien même ailleurs (médiathèque, bibliothèque…).

Cette année, nous seront invités à nous réunir autour du thème de **la peur**.

Néanmoins, n'ayez crainte, ce thème est vaste et regorge de nombreuses déclinaisons, prenez donc votre courage à deux mains et rejoignez-nous… !

PS : Les informations concernant les activités vous seront transmises prochainement.

Hugo Boutin

Les ateliers de vos délégations

Sur Quimper de 14h à 17h :
Tous les lundi après-midi : Jeux de société.
Tous les mercredi après-midi : Scrabble.
Tous les jeudi après-midi : Peinture animé par Jean-Yves Saout (bénévole).

Sur Brest :
Tous les lundis, sauf pendant les vacances, de 11h30 à 12h30 : Yoga.
Un mercredi sur deux, de 13h30 à 16h30 : atelier créatif animé par Nicole Matifiet (bénévole).
Tous les vendredis de 13h30 à 16h30 : Peinture animé par Nicole Matifiet et Emilie Fainsin (bénévoles).

De plus, tous les mardis, en partenariat avec la Compagnie Mona Luna : atelier théâtre de 14h à 16h au Patronage du Pilier Rouge.

Corinne Billot et Catherine Jean

Ateliers numériques avec Orange solidarité

Depuis la rentrée 2022, nous proposons à Brest et à Quimper dans les locaux de la délégation des ateliers numériques. Des professionnels de l'entreprise Orange sont détachés chez nous pour assurer cette sensibilisation au numérique pour les adhérents intéressés : découverte de l'ordinateur, navigation sur internet, communication… Pour Brest, les groupes sont constitués mais pourront accueillir de nouveaux participants en 2023. Pour Quimper, nous lançons un appel à candidats pour un démarrage en 2023 ! Cette formation est gratuite pour les adhérents.

Angélique Reptin

Atelier peinture

Nous avons fêté en beauté le dernier jour de l'atelier peinture « de l'art thérapie selon Maria » en partageant un Dahl de lentilles corail suivi de petites douceurs préparées par l'ensemble des participants.

Dans le cadre de la continuité de l'atelier peinture, vous êtes invités par Jean-Yves Saout (bénévole) à les rejoindre. Inscrivez-vous à la délégation de Quimper au 02.98.90.06.10 (places limitées).

Corinne Billot

Repas de Noël

Bonjour à toutes et tous,

Nous voulions encore une fois nous excuser d'avoir été dans l'obligation de reporter le repas de Noël.

Mais ce n'est que partie remise car notre journée festive aura bien lieu le **28 janvier 2023**. Même lieu (voir le War Zao N°115).

Si vous n'étiez pas inscrit n'hésitez pas à le faire en délégation.

L'ensemble de la délégation vous souhaite de bonnes fêtes.

Corinne Billot

L'équipe de la délégation départementale

- **Directeur territorial :** Denis Langlet
- **Assistant territorial** : Laurent Fischietti
- **Cheffe de projet/défense des droits et revendications :** Angélique Reptin
- **Chargé de développement des actions associatives** : Hugo Boutin

À BREST

- Accueil : Catherine Jean
  catherine.jean@apf.asso.fr

À QUIMPER

- Accueil : Corinne Billot
  corinne.billot@apf.asso.fr

Le conseil APF France handicap du département

Douze adhérents élus définissent et mettent en œuvre les orientations de l'APF France handicap.

- **Représentante départementale** : Pascale Terrom
- **Représentante départementale suppléante :** Corinne Veve Péteuil, Delphine Lozach.
- **Conseil Départemental APF France handicap 29 :**

Farid Kébir, Gilbert Rollet, Joseph Falhun, Daniel Derrien, Alexandre Rakotoarison, Jean-Luc Riot, Philippe Le Tallec, Charles Auvet, Amandine Lefevre (membre associée).

Les services et établissements APF France handicap

Kerlivet à Brest
☎: 02 98 41 69 15
Hébergement, accueil temporaire, habitat groupé, accueil de jour.
Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) départemental.

Keraman à Quimper
☎ : 02 98 65 11 11
Hébergement, habitat groupé, accueil de jour.

Enfance
SESSAD Brest - ☎: 02 98 47 63 83
SESSAD Quimper - ☎ : 02 98 53 06 81
Service d'Éducation et de Soins Spécialisés à Domicile.

Travail
ESAT de l'Odet à Quimper.
☎ : 02 98 90 29 24
APF 3iConcept à Briec de l'Odet.
☎ : 02 98 59 58 09

Cotisation 2023

Pour un mouvement plus fort, adhérez et faites adhérer

✂----------

à découper et à envoyer avec votre règlement à la délégation.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Tél : ..... Courriel : .....

Cotisation simple : 25 € ☐ **- Avec abonnement à Faire Face : 47 €** ☐

>> Comité de rédaction – WAR ZAO
Corinne Billot, Lydia Coadou, Angélique Reptin, Corinne Vevey-Peteuil, Jean-Michel Minot.
Directeurs de publication : Pascale Terrom, Denis Langlet.

En application de la loi du 6 janvier 1978 Informatiques et libertés, si vous ne souhaitez plus recevoir ce bulletin départemental à votre domicile, merci de nous en avertir. Imprimé par nos soins.